PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Cristian David Quijano Velandia**
3. FECHA:	2020-06-10	4. HORA:	Miercoles,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : UBICACIÓN ESPACIAL	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconozco las capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelve las diversas situaciones juego atraves de formas jugadas
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : ExplorO manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Se enfoca en realizar su mejor esfuerzo para lograr la actividad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Logra identificar sus estados de animo durante la sesion			
TEMA : Desarrollo motor ubicación espacial			
SUBTEMAS : lateralidad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1.SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES 2.MOVILIDAD ARTICULAR	1.Imagen QUEDATEC EN CASA - Voz en off Imagen hidratacion y ropa comoda - Voz en off 2.Luz dia - Primer plano del formador - cuarto Voz en off con explicacion de movimiento, articulacion y numero de repeticiones Inicio de actividades de movilidad articular de cabeza a pies:cuello, hombros, codos, muñecas, dedos, cadera, rodillas, tobillos. Titulos indicando numero de repeticiones y articulaciones trabajadas	1.10 seg 2.72 seg

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1.SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES 2.LATERALIDAD ARRIBA - ABAJO ATRÁS 3. IMAGEN 4. LATERALIDAD ADELANTE-ATRÁS IZQUIERDA-DERECHA 5. DESPEDIDA	1.Imagen QUEDATEC EN CASA Luz dia - Primer plano del formador-medio cuerpo Saludo, explicacion de actividad y recomendaciones Enunciado del tema 2.Luz dia - Primer plano del formador - cuarto - Voz en off con explicacion de movimiento, parte del cuerpo y numero de repeticiones -inicio con brazos arriba-abajo - combinacion con pierna izquierda atrás -brazo izquierdo arriba- abajo pierna izquierda atrás - ambos brazos arriba y abajo con pierna izquierda atras -brazo derecho arriba y abajo con pierna derecha atras TITULO RECORDANDO NUMERO DE REPETICIONES 3.IMAGEN INTERROGANDO LADOS (TRABAJO EN ESPEJO) 4.Luz dia - Primer plano del formador - Voz en off con explicacion de movimiento, parte del cuerpo y numero de repeticiones -inicio desplazamiento en trote suave delante de frente- atrás de espalda -salto lateral izquierda- derecha 5.Luz dia - Primer plano del formador VALOR DE LA EXCELENCIA Despedida, imagen QUEDATEC EN CASA	1. 28 SEGUNDOS 2. 32 SEGUNDOS 3. 4 SEGUNDOS 4.19 SEGUNDOS 5. 15 SEGUNDOS
FASE FINAL : (CIERRE)	1.SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES 2.ESTIRAMIENTO 3.DESPEDIDA	1.Imagen QUEDATEC EN CASA Luz dia - Primer plano del formador-medio cuerpo Saludo, explicacion de actividad y recomendaciones Enunciado de tema 2.Luz dia - Primer plano del formador - cuarto TITULO TEMA Y PARTES DEL CUERPO QUE PARTICIPAN, TITULO EN CADA EJERCICO TIEMPO A REALIZAR -Inicio estiramiento de tren inferior- piernas piernas juntas y baja a tocar puntas de pies -piernas separadas baja a tocar puntas de pies - piernas separadas baja a tocar un pie con ambas manos y luego el otro pie - estiramiento tren superior - brazos - tomar brazo arriba del codo y llevar hacie el cuerpo, luego el otro brazo 3. Luz dia - Primer plano del formador Despedida, imagen QUEDATEC EN CASA	1. 22 SEGUNDOS 2. 53 SEGUNDOS 3. SEGUNDOS
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Velandia	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-06-10	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1043316436	KAMILO ANDRES OROSCO	Asistio
1025552843	SHARON VANESA GONZALEZ	Asistio
1018481667	LIAM SANTIAGO CUESTA	Asistio
1140422196	SEBASTIAN DAVID ARAUJO	Asistio
1033785926	NICOLAS PRADA	Asistio
1028622003	MAILEN LUCIANA ORTIZ	Asistio
1027535710	JUANA VALENTINA ROA	Asistio
1025552908	HAYMER CAMILO CULMA	Asistio
1140926102	LEYDI YULIANA GONZALEZ	Asistio